

哈尔滨工程大学

陈赓创新人才培养实验班 2014 年暑期赴日交流(樱花科技项目)

学生感悟心得

(一) 樱花之行，那些难忘的人

——作者：陈赓班 马骋远

今年暑假，我有幸被学校选拔为2014年陈赓班赴日交流团队的一员，在老师的带领下，受到樱花科技国际大学生校际交流访问中心的资助，受邀前往日本东京电气通信大学进行为期一周的短期学术访问交流学习。



虽然赴日前期的准备工作纷繁复杂，赴日的第一天也不幸遭遇“人在囧途”的困扰与不爽，可是这恰恰印证了一句经典的话——“好事多磨”。六天的难忘之旅，是我第一次踏出国门，感受异国的风情与文化。虽然只有短短的七天，但这绝对是一次不同寻常的旅程，抱着“且行且珍惜”的心态，我们圆满完成此次交流访问活动，打心底承认这是一桩“好事”，之前为期一个多月的准备和努力，如今再细细回忆，也未尝不值得。

谈谈给我印象最为深刻的吧！

日本这个国度，如果说圣洁的富士山是她的象征，烂漫的樱花是她的名片，瑰丽的动漫是她的精神，先进的科技是她的骄傲，那么正直、善良、谦逊、礼貌的人格魅力则是她的灵魂与精髓。

如果说人，那么自然要讲讲这七天与我们朝夕相处的最亲爱的人，他们就是电气通信大学的老师们，是我们此次赴日之行的导游。没有他们的付出就没有我们如今的收获。

每一天都为我们悉心讲解、释疑，英语口语超级棒的智慧大师——滨野巨男教授，他是一位年旬六十的老者，曾经在美国留学十年。虽然他是信号系统与图像处理技术方面的专家，但是他更像一本百科全书，什么样的知识都能非常专业、系统地说上一番，赢得我们一次又一次对他丰富知识储备与灵活应用能力的赞叹。他的谆谆教导与耐心传授让我们这一周学到了很多，感悟了很多，是我们这几天最值得敬佩的师长。

亲爱的佐佐木老师，她作为本次樱花科技交流项目 UEC 的负责人，为我们安排酒店，料理日常事务。记得刚到东京，从机场巴士下来，是她举着 HEU 的牌子站在新宿电车站前迎接我们的到来。她是我们在日本遇到的第一位老师，一看到她，就让我们有强烈的归属感和亲切感，真的要由衷感谢她这几天无私的付出。

最亲切、和蔼、靠谱、谦逊的自然非朱老师莫属。他是 UEC 国际交流与合作处亚太地区的负责人，虽然是一位马来西亚人，但是他精通中文。他几乎每时每刻都陪伴着我们，为我们制定日常行程，安排时间计划，联系参观场馆，让我们的行程丰富多彩。每次他都热心帮我们拍照，自己却很少有机会能够出境。朱老师一路陪伴我们，最后临别时，一路护送我们到东京成田国际机场，自始至终，他是如此负责耐心、无微不至。回到中国，在给他发送的邮件中我也真诚地感谢他：“谢谢您每时每刻的不离不弃，您的付出、您的爱我们将永远不会忘记！”

我们此行总共只有 10 人，日方学校却派出三位亲爱的老师日日陪伴，可见日本人对中国交流访问团的热情与欢迎。

虽然只有短暂的 6 天，但是我们要对每一天都一直陪伴我们身边的 UEC 的老师们表达最诚挚的谢意与最真心的祝福，是你们让我们此次的交流变得更有意义，更加多彩！同时也正是你们让我们觉得在日本也很温馨、幸福。一周的时间，你们真的付出了太多，有时间你们一定要来中国，我们定会盛情款待！

或许，那些壮丽的景致、优美的环境、爽口的美食我们可以亲自去体验、去触摸、去品味，但是，高尚的人口素质与涵养则是需要用心灵去感受和体悟的。三位老师，仅仅七天的相伴，就将日本民族的精神品格与人格魅力彰显得淋漓尽致，令人尊敬，令人敬佩。再一次向你们表达由衷的感激之情，让我们一起举杯畅饮，共叙美好未来！

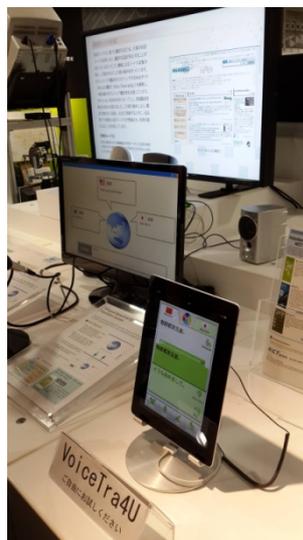
（二）行在日本，悟由心生

——作者：陈赓班 崔静丹

由于这次出发日本的行程中机票出现了点问题，我是在 2014 年 8 月 18 号到达了日本东京成田国际机场，开始了这次宝贵的日本之旅。回忆这满满的几天，倍感收获颇丰。

从日本发达的科技成果，到日本大学老师严谨认真的工作态度，再到日本人的国民素质，方方面面，感觉自己学习到了很多。

这次活动叫“樱花科技交流活动”，我们主要的行程就是参观日本的科技馆，Panasonic Center 等地，并对日本东京电气通信大学有了较为深入的了解。印象最为深刻的是日本的信息与通信技术所，这里的展览馆汇集了这个技术所的一些成果，通过感应弹出钢琴的“感应钢琴”，口头翻译机，机器人小狗等等。这些产品思路非常的新奇，感应准确率又很高，同时在工程方面“严格到家”的精神，是值得我们学习的。



在这几天的行程中，每天开始行程之前，日本方学校的老师，会把那天的日程仔细认真的介绍给我们，日程时间精确到位。老师还为我们准备了资料袋，里面包括日、英文版的日程表，东京地铁线路图，有关日程的各种资料等。日本方学校的老师看我被东京的毒蚊子咬得很严重，第二天，临走前，送给我一个超卡哇伊的蚊虫叮咬止痒药。恰恰从这些小细节中，我们可以发现日本工作文化中的那种细致入微，严谨认真的工作态度，这点深深打动了我。



每天除了赶行程外，日本整洁的街道给我留下了深刻地印象。在这里的街道上，找到垃圾筒是一件非常难的一件事情，但是，地上却一直都是干净整洁的。因此扔垃圾成了一件非常头疼的事情，不能往地上扔，好不容易找到垃圾筒，而垃圾筒又是严格分类进行的。这么做，确实是存在些麻烦，但是，令人佩服的是，日本社会绝大多数人能不顾麻烦做到这一点，这种精神是值得我们好好谦虚学习的。



仅仅 5 天的行程，繁忙却又充实。体验到的不仅仅是日本发达的科技，更是感悟到一些做人做事的道理。很感谢学校提供这么好的机会让我能够开阔眼界，学习体悟到从书本上无法获取的宝贵财富。我也希望会有更多的同学，能够通过这样的活动，有所感悟，有所收获！

（三）赴日交流随想

——作者：陈赓班 刘鑫旺

从开始踏上征程时的兴奋，和发生一些小插曲时的紧张，到最后回到学校时的留恋和感激。时间真的过得好快。

刚到日本的时候，已经是晚上。当看到接站的同志举着“HEU”的牌子的时候，真的非常感动，让我们悬着的心开始放下。

每一天都有比较充实的安排，我们虽然很累，但是相比之下，一直陪伴在我们身边的老师们更辛苦。所以非常感谢各位老师的陪伴和耐心的指导。

留下深刻印象的事情有很多，举出几件就足以获益匪浅。

早上吃麦当劳的时候，我发现他们吃饭的时候很安静，走的时候都自觉地把餐盘里剩下的东西按材料的分类扔掉，在那里我看到了一些学生和大人早上来到这里学习或者是看些书，这在中国确实很难见到，这种普遍对知识的渴望和信念值得我们思考。

有几天的早上真的很热，有天早上当我们赶到学校集合的时候，杨老师的妆都被汗弄掉了，但三位日本老师还是如期而至，还领来一个我校四系的研究生学长，在这里做了一年的交换生，今年10月份就要回国准备毕业了，他们还亲自带过来了两箱饮料和四兜午餐的盒饭，说实话，当时真的感动到热泪盈眶了。

参观日本东京的科技馆，真的让我大开眼界。记得去松下科技馆参观的时候，看到了日本科技的发达和日本对教育的重视。他们对孩子智力开发的科技设施，不像我们国家，当中国的孩子在玩玩具车的时候，他们在摆七巧板；当中国的孩子在看着家长打麻将掷骰子的时候，他们在通过自己控制升降平台扔色子看单个塞子以及几个塞子出现的频率；当中国的孩子在玩切水果的时候，他们在“切”合数，分解成一个个质数；当中国的孩子在玩愤怒的小鸟时，他们在玩简单函数图像的拟合……纵然我国科技可能没有发达到如此先进的程度，可是他们让孩子身历其境学习知识，接触科学而不是带到各种补习班，或在家里玩游戏，这种自主获取知识的方式和效果是我们比不了的，我们国家和他们国家的工业发展差距在哪里，从这一点便可略知一二。

参观电通大的实验室则是给我另一种触动。他们搞研究的氛围和条件非常好，确实是我们中国的大学应该反思和借鉴的。一个导师带着几个学生，在一个

实验室进行学习和研究，他们每个人虽然研究方向是相同的，但是课题却各不相同。这样就能够进行专业的交流和讨论，又能够给每个人提供充足的空间和自我的锻炼，在这里，每个同学的能力都很强，每个同学在这里都会学到很多很多，不只是知识层面的东西。

尽管我们每个人都享受在日本体验、学习的时光，但毕竟还要和日本说再见。以上说的几件事不能代表全部，却已然能感到这差距，也正是有了这种差距，才能促使我们更加努力，求真务实，敢于创新，做时代的领跑者，或许这才是陈赓实验班存在的意义。

很荣幸我能有机会赴日进行短期交流，一路上虽有坎坷，但也收获了许多。在国外，真的能开阔眼界，也会对未来的学习和工作有全新的目标和规划。赴日交流项目从筹备到落实，凝聚了许多相关人员的心血，不论是我们学校还是国外的友好学校，都非常支持我们同学进行交流活动来交换思想、共同进步。希望大家能够努力学习，争取机会，让自己的大学生活更丰富多彩。



（四）赴日交流学习心得体会

——作者：陈赓班 邹望之

不是所有的大学都可以被冠以“军工传人”的称号，不是所有的班级都能以大将之名命名，不是所有的大一学生都能拥有一次刻骨铭心的出国交流经历，而我十分荣幸被选为这所哈尔滨工程大学陈赓实验班仅有的7位赴日本东京电气通信大学交流访问的学生之一。乘着日本樱花科技计划的浪潮，经过学校教务处跟国际处的协调沟通和共同努力，终于促成了我校和日本东京电气通信大学间的一次访问交流活动，无论访问前还是访问后，激动之情都是难以不溢于言表！

2014年8月17日至23日，在分别来自教务处、国际处和理学院的三位老师的带领下，我们一行十人组成了赴日交流团队，受邀前往日本东京电气通信大学进行为期一周的短期学术访问交流学习。经过这次出国交流，见到听到学到想到的 stuff 只是通过写一篇感想是绝对不能够穷尽的！正如行前老师所强调的，本次出访应该是围绕“人才培养，科学研究，社会服务，文化传承”四个方面开展活动，最终我们确实还是做到了，虽然并不尽善尽美，但或多或少都学到了知识，有所收获。那么，我想从以下几个方面谈谈 my feelings and thoughts:



语言学习，专业学习方面。既然是出国，那就一定少不了语言的交流。我们此次赴日交流的顺利进行离不开英语。英语是当今世界上主要的国际通用语言，也是世界上最广泛使用的语言，那么英语上的问题应该是我们出国交流的头号问题。我们7位学生在英语方面的能力还是较为突出的，每到一处我们都能够较好的理解日方的英文说明解释并且做到了积极发问，积极互动。本次赴日交流的选拔过程就与英语学习紧密联系，校方也是希望以此激励更多有意向出国交流的、优秀的同学提前做好相关准备，为今后更多类似的出国交流访问而努力争取机会。至于专业学习，作为本科一年级的我虽然还没有接触专业课，不过在与日方交流过程中，我还是努力地理解一些简单的专业知识，并主动提出相应的基础问题，同时这也是为以后的专业学习奠定了一些理论基础。

文化礼仪方面。不得不承认，日本确实是一个礼仪之邦。从餐馆就餐，超市购物，到出行游学，参观游览，无处不体现着日本人和这个国家的文明与素质。走进食堂或是 restaurant，服务员们热情问候扑面而来，一遍遍重复着他们对客人尊重和欢迎的话语。在超市购物时，服务生的热情张弛有度，他们给予了每一个顾客充足的 enjoyable time，no following and no chattering。值得一提的是，作为一个十分重视环保的国度，日本的垃圾分拣回收工作具有着世界顶级水平。刚到日本，喝完水想要找垃圾桶处理空瓶，寻觅许久却是零收获，后来才知，日本的街道是不允许垃圾桶的设置。没有垃圾桶，在我们很多人看来这可能导致街道上时常出现成片的垃圾，但对于日本人来说却意味着需要将自己的垃圾先保管起来，回到家中再进行垃圾分类和处理，等待垃圾回收工人去固定地点取走垃圾，这种良好的可持续发展和环保思想在日本人心中已是根深蒂固。城市是文明的窗口，环境是城市的招牌，而日本人在环境方面确实是取得了巨大的成就，这也正是值得我们学习之处。

社会秩序与工作出行方面。在白天的街道上，很少看到悠闲散步的年轻人，即使是晚上也是这样。虽然这次交流访问中没有到会社参观的机会，但是我能够从街上提着公文包，穿着西服的会社员身上，深切地感受到他们对待工作的细致和努力。他们在早餐店匆匆买完早餐后便提着公文包大步大步走着赶向车站，奔赴即将工作一天的战场。人来人往、匆匆忙忙的图景便是日本工作者们认真对待工作的真实写照。日本不同于中国交通的右侧通行，而是左侧通行，我们刚刚到日本的时候非常不习惯，在街上走的时候有一种“跌跌撞撞”、“不知所措”的感觉，但是很有安全感，因为车都会主动为行人让路。每当走到手扶电梯前，无论人流量有多大，人们总是能自觉排队靠左上电梯，而右侧的通道则是让给那些特别赶时间的人使用的。或许在许多国家都无法做到这种交通十分繁忙却又能保证社会交通秩序依旧井然的状态。

日本毕竟是一个亚洲国家，日本的大学与西方的高校差异仍然是比较明显的。通过此次交流访问，我了解到日本的大学制度与中国的大学制度还是有许多相似之处的，那么一些差异在于：日本高中毕业考试是先考专业，后选择学校，而中国则是专业和学校同时选择；



日本的本科生在大四期间就已经能够进入实验室与导师共同研究课题，而在中国这一现象则几乎只能发生在研究生阶段等。

整个交流项目从组织安排到学习参观都进行得井井有条，交流内容十分充实，日方接待热情，中方师生同时也积极参与，此次交流实现了两校在学术、校园文化等方面的多丰收。Several days ago ,we met as strangers , but today ,we get along with each other as friends.或许这就是 internationalization 的魅力所在！通过此次访问交流，拓宽了国际视野，增长了见识见闻，加深了对日本及日本学校的客观认识 and 了解，增进了两校的友谊和合作。当然也希望两校今后加强交流与合作，为争取更多的国际交流项目而共同努力。

通过赴日交流学习发现，无论是日本人、日本料理、日本时尚，还是日本文化教育、社会生活，都是十分精致的。举一例来看，日本人可以为了一道小小的料理花费大量的时间去做，并乐在其中，这可能就是体现传统日本人的精细精致的行为特点。日本的社会文化中有太多值得我们学习



思考的东西，此次交流学习不仅仅是实现眼界上的开阔，同时也更应获得思想上的提高。The main objective of communication and study for this visit should be“师夷长技以自强”!

在日本交流访问最后一天的结业总结汇报时，我曾说到了“when I go back to China,I will share my unique and exciting experience with my Chinese friends and I’ll encourage my partners to have a look in Japan and know more about Japan.”现在每当同学问起我的赴日之行，我总有说不完的感想和体验，因为此次出国交流经历确实令我受益匪浅，受益终生。

还是那句话，或许在某些人看来增长见识，拓宽国际视野，培养国际交流合作意识，加深对访问国及该国学校的客观认识及了解并没有什么，但通过一次出国交流而获得的宝贵人生阅历和社会经验肯定是我们无法拒绝的巨大诱惑！出国的经历一定不会让我们失望！

最后，希望哈尔滨工程大学与东京电气通信大学间的关系越来越紧密，中日两国之间的友谊越来越好！

（五）赴日交流心得体会

——作者：陈赓班 周家浩

这次能够得到樱花科技计划提供的机会，参加东京电气通信大学和我校的校际交流，实属荣幸。人生至今虽已十九年有余，但第一次踏出国门，内心仍然忐忑，难以自己。



（飞机上）

来的路上碰到了许多的困难，飞机晚点，小伙伴们也因为意外而分成了两队。但这丝毫不能影响我们对日本的热情和期望。到达成田机场时，夜幕早已悄然而至。迎接我们的是一位老先生，他个子不高，但站得笔直，穿着一身整洁的西装，每一根头发都仔细地梳了上去，脸上始终带着一丝慈祥的笑容，走起路来虎虎生风，十分硬朗。一丝不苟，严谨，认真，日本民族的文化，就浓缩在这位老先生身上了。

上了机场大巴，司机也穿着一身整洁的制服，戴着雪白的手套，感觉很有敬业精神。更让我敬佩的是司机在开车将要穿过人行道时都会提前减速慢行，让行人先通过，令人钦佩。整个路途上司机没有鸣过一次笛，甚至这整个交流活动的七天里，我也只看到司机鸣过一次笛而已。



(赶往旅馆的路上)

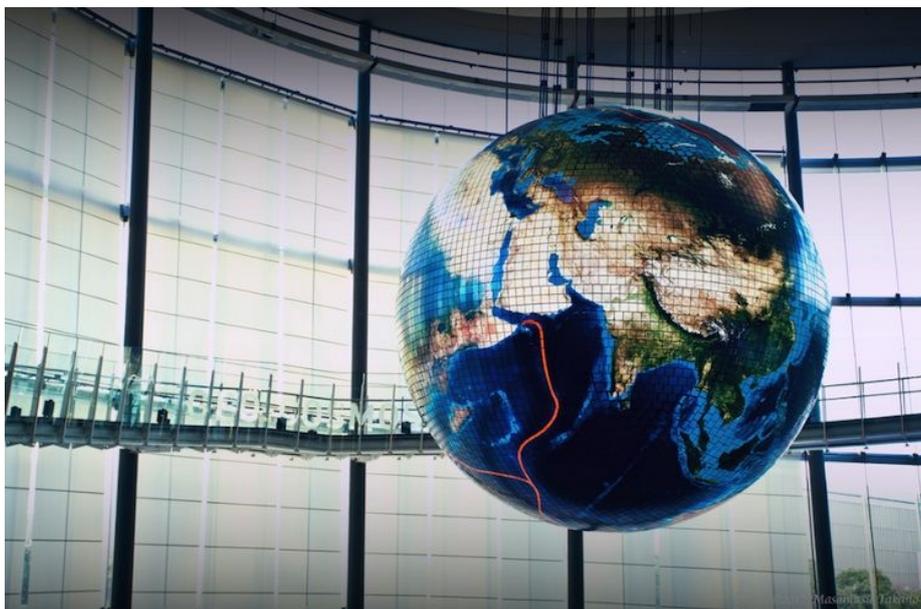
下车之后，眼前豁然开朗，之前在车上看得不清楚，下了车之后才真正看到了——日本。干净，这就是我对日本这个国家的第一印象。虽然以前早有耳闻，但是当以往脑海中抽象性的概念具体地呈现在面前时，你的感受会完全的不一样。随即感叹道：噢，原来真的是这样子的。

接待的老先生在中途转车时离开了，佐佐木小姐和朱老师接手了下面的事，带我们入住旅馆。朱老师会中文，在嘱咐我们入住的注意事项时，用英文说了一遍还不放心，又用中文说了一遍，再三确认我们了解之后才离开，离开时还让我们好好休息，这份关心让我们感受到了来自异国的温暖。



(第二日的清晨)

隔日，我们和电通大的老师简单地开了一个见面会，交流活动正式启动。按照之前安排好的日程，我们参观了 NICT, AWCC, Panasonic Digital Network Museum 等科研场所，日本人民的热情和负责深深地打动了我们。立正，鞠躬，问候，当然还有温暖的微笑。温和的态度，耐心的对话，伴随着令人难忘的微笑，传递的是一份温情和愉悦。这是一种顾客至上的服务态度，更是一种工作理念，一种生活之道。与此同时，我深刻体会到日本的科技之发达，在参观日本未来科技馆时，一个大大的“地球”悬在楼层之间，这就是著名的“Geo-Cosmos”。



“Geo-Cosmos”是科学未来馆的标志性展品，根据日本著名宇航员、科学家，现任未来馆馆长的毛利卫先生的愿望，“与更多的人共同分享从宇宙看到的美丽地球”设计制作而成的。同时每个展厅都有科学交流员以及志愿者进行现场讲解，并与观众进行多种互动实验，使参观者在亲身体验尖端科技的同时，思考科技的意义并展望科技的未来，服务贴心而又不失周到。

七天的时间短暂而令人难以忘怀，离开前我们一起举办了情况沟通讨论会，也就是大家一起谈谈这几天的感想。对我来说，感想有很多，但感谢却更远甚于感想。现在日本和中国的关系还是比较紧张的，但就是在这样的国际环境下，东京电气通信大学仍能秉持原有的学术作风邀请我们参与交流学习，加深校际之间的交流，我对此由衷地表示感谢。在此我要感谢樱花科技计划给我们的这次机会，感谢滨野教授，朱老师，佐佐木小姐对我们无微不至的关照，感谢杨宇宁老师，孟霆老师，裴然处长的陪同，感谢我的小伙伴们一直在我身边，感谢一切帮助过我们的人，这份感激，绝不会忘记。

从圣德太子遣使访隋始，中国与日本的交流来往延绵千年，从未中断。中国与日本的感情，交织着太多复杂的回忆，但我们知道，不论经历多少风雨，走过几多坎坷，这一份情谊，一直以它无穷的力量延续着。



(全员集体照)

（六）东京旅行记

——作者：陈赓班 周武星

一次很突然的机会,让我有幸能够被选为樱花计划的一员,从而踏上这次难忘的东京之旅。

中国有句古话叫“好事多磨”,用在这次行程上再适合不过了。从七月初计划初定,八月底计划的顺利完成,中间确实经历了许多曲折与艰苦——七月份开始办理护照,自然翘课是少不了的;接下来赶着办理签证,由于领事馆手续发生了差错,导致办理时间延迟,结果火车票改签了好几次;临行前的机票空缺导致我们之中的部分人航班延误可以说是最大的一次考验了,这直接导致了我们的行程错失了第一天的行程。

历经重重磨难,最终,我们还是满怀期待地踏上了旅程,而我也开始了我的第一次出国之旅。

飞机经北京转机后,顺利地抵达了成田机场。接机的是一位年轻的小姐,举着写有 HEU 的牌子,说真的,在异国看到 HEU 还真有种亲切的感觉。

初次到东京,更多的是新奇感,走在 CHOFU 旅店通往 UEC 的道路上,好奇怪居然没有看到一片垃圾,哪怕是一点儿灰尘也没找到,很是惊叹于日本国民的高素质。到后来才渐渐了解到日本出色的垃圾分类管理系统,这也难怪我们能时不时地在商场外到路边见到一排排的垃圾桶了。优秀的制度是以每个人的遵守作为前提的,这难道不值得我们国民学习吗?

在 AWCC(电通大无线电研究所)聆听三个学长的报告对我来说是受益匪浅的,当然我指的并不是他们讲的内容(涉及较多专业知识,我也听不懂),而是他们的研究学习方式和研究条件。在其中一个中国学长的介绍中,我们得知研究生采取的是研究加报告的形式,一个星期三天做研究两天做报告(以 PPT 形式向同事和导师讲解近一两个星期的研究状况),在明确自己的状况的同时也能了解到他人的进展,我觉得这种研究方式非常有利于提高每个人的积极性。

科学未来馆的参观也是非常难忘,这里展示了日本的最新科技成果及依据科学发展历史所做的模型。毫无疑问最吸引人眼球的是机器人 ASIMO 在中午时分的表演,这个人形的可爱机器人不仅能说话,还能像人一样跑步、单脚跳跃、双脚跳跃。以前只是听说日本的机器人产业发达,如今亲眼见到更添了许多惊奇感。

不得不提到的是，真的非常非常感谢这几天来一直陪伴在我们身边的滨野老师和朱老师。滨野老师真的是一个非常博学的老教授，虽然年纪很大，却每天都充满精力地带领着我们一行“东奔西走”；朱老师的善良也是我们每个人都能体会到的；还有佐佐木老师，第一眼见到她就让我们在异国他乡有种亲切的感觉。

短短的七天东京之旅很快就步入尾声了，不管是临行前机场巴士外飘飞的丝雨，还是机场电梯上定格的笑容，都为这次旅行增添了一丝难忘的成分。



Goodbye, Nippon!

（七）东瀛七日交流

——阳光下灿烂，风雨中奔跑，做自己的梦，走自己的路（三毛）

——作者：陈赓班 赵彤宇

感谢 HEU、UEC 与樱花科技项目给我带来 UEC 参观学习的这次机会。此行我深深体会到中日高校的种种差异；同时，我也感受到了 UEC 师生及员工热情的招待与细致的工作。在此，我要道一句：谢谢！

HEU 和 UEC 的交流由来已久，但如此较大规模本科生交流还是头一回。对此，双方也做了充分的准备：日方安排了令人收获颇丰的行程，而我们也认真地准备好，拿着纸笔，且行且记，且感且思。

我觉得，记在本子里的中日友谊，不知比那些空洞的口号强多少倍！

令我感受最深的是在 JAXA，一行的滨野教授、朱老师和佐佐木老师与我们交流了好多关于航天的话题，也向我们介绍了相关科技。事无巨细，娓娓道来。我感叹与日本航天科技如此发达。而且航空科研与高校联系如此紧密的联系也让我吃惊不小。有如此先进的人才引进制度，航天工业岂能不发达？

日本未来科技馆也给我留下了深刻印象，那里有 2020 东京奥运会的主题展览。每一个人都对未来充满美好展望，这些新奇的展望里蕴含日本人民对奥运会以及未来生活的向往，还有各种未来电器设想及模型，这些都是日本科技璀璨的结晶。我们在其中边看边想，思想迸发出灿烂的火花。

日本人民的纪律性令人称赞：无论在哪里，无论在什么时候，也无论旁边有没有人，大家都习惯性站在单向道的左侧，空出右边来让赶路的人通过。七日中我们只听到一次汽车鸣笛，整个街道十分安静。高效而有序——这是我对东京的切身感受。

有人说：低年级本科生交流效果不大，因为他们还太小，知道的还太少。可是毛泽东 34 岁上井冈山，周恩来 29 岁主持南昌暴动，米夫 25 岁在共产国际提出中国民族资产阶级的软弱性，指出中国革命的资产阶级民族革命性质，博古 24 出任中共临时中央总负责人，聂耳为《义勇军进行曲》谱曲时，还不到 23 岁。少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强。我想：有些东西，只有做了才知道效果，这就是所谓的实践吧。大学生国际交流，我非常赞成。

UEC 七日的交换生活，回首看来实在太短。我对 UEC 这所百年名校的了解只是皮毛，但是在未来的路上，我会不断运用在 UEC 的收获来激励自己，鞭策自己，让自己向着最好的水平不断前进。